

- Если Вы знаете, что такое Brevet, Вы могли бы стать Рандоннёром.

- Если из всех ТВ программ, вы предпочитаете Прогноз погоды, Вы могли бы стать рандоннёром.

- Если 50 миль для Вас небольшой пробег, Вы могли бы стать Рандоннёром.

- Если Вы знаете протяженность дистанции пробега, Вы могли бы стать Рандоннёром.

- Если Вы знаете, что такое PBP, ACP и Луговая пролейка, Вы могли бы стать Рандоннёром.

- Если Вы ставите задний багажник на свой "суперлегкий" шоссейный велосипед, Вы могли бы стать Рандоннёром.

- Если Ваш велокомпьютер наматывает больше километров, чем спидометр Вашего автомобиля, Вы могли бы стать Рандоннёром.

- Если Ваш сотовый телефон не в автомобиле, а на велосипеде, Вы могли бы стать Рандоннёром.

- Если Вы добровольно выезжаете на велопробег в дождь, Вы могли бы стать Рандоннёром.

- Если Вы купили новую велообувь просто для ходьбы, Вы могли бы стать Рандоннёром.

PARIS - BREST 1999



**Оказав помощь
российским
рандоннёрам,
Вы сможете
иметь рекламу
в средствах
массовой информации
ФРАНЦИИ**

- Если Вы все время носите светоотражающую майку, Вы могли бы стать Рандоннёром.

- Если фонарик постоянно закреплен на Вашем шлеме, Вы могли бы стать Рандоннёром.

- Если Вы имеете горную GPS систему на Вашем велосипеде, Вы могли бы стать Фонгом песчаных дорог.

- Если Вы приехали на PBP с триатлетовским рулем, Вам может очень не повезти на контроле.

Дженнифер Вайз -

Президент RM

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЧЛЕНОВ

Ниже представлено состояние на конец мая оплаты ежегодных взносов в RM за текущий год. (долл.). Собранный сумма будет переправлена в ACP в начале июня.

Клуб	начислено	оплачено
Волгоград - 25		25
Москва -	32	2
С.-Петербург -	10	11
Урал -	55	6
Воронеж -	6	-
Черкесск -	2	2

Загляните в INTERNET

страничка RM:

www.bgcycling.org/BRM

страничка ACP:

www.audax-club-parisien.com

N 2 (5)

1999

апрель-май



РОССИЙСКИЙ РАНДОННЕР

ВЕСТНИК Российских веломарафонцев

Быстрее и дальше...

Вот и начался долгожданный сезон веломарафонов в России. В его горнило уходит все больше отчаянных. Возвращается все больше убежденных и уверенных. Начало сезону положил еще в марте самый южный Клуб "Кавказ". Отчет о его результатах изложен в заметке Валерия Доронкина (см. стр. 2).

Несмотря на затяжную прохладную весну и не менее прохладные перспективы с участием в Париж-Бресте, на 200 км приняло участие около 80 рандоннёров: 31 - Урал-марафон, 27 - Орион (3 жен.), 10 - Балтика (1 жен.), 6 - Воронеж (1 жен.), 2 - Кавказ. Точная информация по Московскому "Каравану" отсутствует. Лучшее время 6 ч 39 мин (своих лидеров надо знать, хотя само по себе, время не является самоцелью) показали уральцы Ярков С. и Степанов Б. В Волгограде и Воронеже в это время свирепствовал северо-западный ветер, доставивший немало неприятностей, но и послуживший дополнительной закалке рандоннёров.

Увеличивается возрастной диапазон участников: от 13 лет (Долгов Костя, Волгоград) до 70 (Степанов Леонид, Воронеж).

На 300 км вышло более полусотни участников (20 - Орион, 18 - Урал-марафон, 10 - Балтика, 6 - Воронеж).

Лучшее время на этой дистанции 10 ч 32 мин у Воробьева О. (Волгоград) и Бондаренко В. (Волжский).

Осталось два самых сложных испытания. Вместе с этим, велоклубы "Орион" и "Урал-марафон" приступили к подготовке сверх-плановых марафонов на дистанции 1000 км. На этом направлении пока еще много вопросов и неопределенностей, если не идти по формальному пути наименьшего сопротивления - накрутки колец вокруг родного города. ВВК "Орион", в частности, планирует кольцевой маршрут "Волгоград-Астрахань-Волгоград", со стартом по правой стороне Волги и финишем по левой. Предполагается подключить экологические организации Волгограда и Астраханский Газпром.

В.Комочков

Редактор вестника: **В.Комочков**

Ответственный за координацию веломарафонского движения в России от ACP, BRM

Адрес для корреспонденции:

400078 Волгоград, а/я 2009,

ВВК "Орион" (тел.раб. 36-48-01)

Срочный контакт: **(Игорь Румянцев)**

факс: (8442) 34 57 19

e-mail: orion@sprint-v.com.ru

orion_volga@usa.net

НА ДИСТАНЦИИ

Мартовская двухсотка

Валерий Доронкин

7.00. Поставили печати на автовокзале и потихоньку тронулись. У Игоря, бывшего велоспортсмена - байк "SWINN". Я - на "Туристе". Температура плюс-минус ноль. Небольшой ветерок (естественно, встречный).

Подъем 12%, и мы над Черкесском. Здесь ветер, не стеснясь, видимо, таким образом приветствуя нас, подул со страшной силой. Следующие 20 км мы ползли со скоростью 9 км.ч, набрав высоту над Черкесском 180 м. Здесь, как всегда, самый свежий, самый матерый ветер, нижайшая температура в округе, первоклассный туман (для гурманов) и красивейший иней на кустах и деревьях.

За водоразделом, на "Каспийской" стороне было теплее, да и ветер стал напоподину слабее. Но расслабляться некогда - отставание от графика 20 мин!!! Набирая скорость, жую конфету "Мишка". В это время мой "Турист" без всякого предупреждения говорит: "Кр-ж-ж", - потом "Хр-р", - а потом вообще что-то нецензурное. Оказывается, открутилась крайняя звездочка, согнулось ушко рамы, к которому крепится переключатель, отогнулась фиксирующая часть цилиндрической пружины и т.д., а на поводке переднего переключателя отлетела гайка.

Разбираться, что причина, а что следствие - у меня не было времени. Сначала подумал, ну все, приехал, марафонец... А потом говорю себе: "Да, на 90% ты не успеваешь, но ты должен сделать все возможное, чтобы проехать до конца. Если расклеишься, будешь жалеть весь год о минутной слабости". Добавив еще воинствующее "Ха!" и дожевав "Мишку", тащу велосипед с дороги на снег. И надо же!, через 45 минут мой многострадальный велик готов к дальнейшим испытаниям. Мою замасленные руки снегом. Бр-р!

Вперед! По Жванецкому, "Важно процесс, а не результат!" Тревожно прислушиваюсь к дыханию своего коня - вроде все нормально: там, где должно тарыхтеть - тарыхтит, где скрипеть - скрипит,

где шуршать - шуршит.

Ветер, хотя и умеренный, но встречный, не желает расставаться со мной. Встречается Игорь, уже возвращающийся из Железноводского. Я отстаю от него на 40 минут. На почте я в 12-55, на 10 мин позже официального срока и на 40 мин позже реального, проверенного мной в январе. 86 км. Чувствую, если не отдохну - умру. Падаю в травку около дороги и балдею. Только потом доходит до сознания, что здесь нет снега, земля сухая, солнышко. Переоделся в более легкую одежду. С аппетитом поел сала с чесноком, картошкой и дарницким хлебом (восхитительное сочетание), запил чаем из литрового термоса... Дополнительный багаж потянул на 6 кг. Впредь буду умнее - как и все нормальные люди заявлю маршрут на конец апреля. Уж тогда будет тепло.

Возле г.Лермонтова с удивлением встречаю Игоря. Жалуется, что засветло не будем дома, а у него нет фонаря. Решил возвращаться "коротким" путем. Пытаюсь его убедить, что у него неплохие шансы на успех. Безрезультатно. Да еще и меня с собой зовут. Назойливая мысль о том, что повернув сейчас, можно ехать до Черкесска по ветру, да еще кое-где подгору, не дает мне покоя. Но вот, внутренний бунт подавлен, и я решаюсь ехать по маршруту до конца. В Лермонтове, на закрытом почтамте, на что-то еще надеясь, бросаю карточку. И вперед, вперед...

Темнеет. К Бекешевской (162 км) подъезжаю в 18-45. Отставание - 1 час. Перекусываю, включаю фонарь и еду дальше. А дальше, 10 км разбитой грунтовки, причем, самый крутой спуск и самый крутой подъем здесь - у речки Таллык. Осторожно спускаюсь в ночь - кругом ни огонька. Какой-то ночной зверь прошмыгнул передо мной. Теперь подъем. Соотношения 40/24 явно не достаточно, и я еду зигзагами. Но вот и Таллык, а значит начинается асфальт и, вместе с ним, затяжной 12% подъем. Ну а там еще чуть-чуть и Счастливое - после него постепенный спуск к Черкесску. К тому же, въезжаю в зону уверенного приема "Радио России - Ностальжи". Включаю приемник и вместе с "битлами" (кажется) лечу вниз.

Домой приезжаю в 21 20, позже на 50 мин. Это меня огорчает, но не сильно. Главное - не сдался, доехал.

Засыпаю с мыслями о маршруте пробной трехсотки.

СОВЕТЫ ВЕТЕРАНОВ

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ С ВАШИМИ РУКАМИ?

На передней стороне запястья проходят два нерва: средний (у основания указательного пальца) и локтевой (у основания мизинца). Эти нервы обеспечивают часть двигательных и чувственных функций руки.

Неприятные симптомы появляются в случае повторяющегося микротравматизма, особенно, при длительных поездках или по дорогам в плохом состоянии, а также вследствие особых условий: дождь, холод, долгий спуск на тормозах и т.д.

Неправильное положение рук на руле благоприятствует появлению этой патологии:

- если рука на руле образует прямой угол с предплечьем, это вызывает растяжение среднего нерва;
- плоский руль или низкая посадка на спортивном руле могут вызывать растяжение локтевого нерва.

Среди неблагоприятных факторов: возраст, некоторые профессии тяжелого ручного труда, полиартрит и т.д.

Рекомендации:

- использовать только спортивный руль, позволяющий варьировать положение рук. Триатлоновский руль допускает дополнительные позиции (но запрещен для использования на РВР, прим. ред.);

- для снижения вибраций диаметр покрышек должен быть достаточным - 23 мм кажется минимальным для дальних пробегов и РВР. Для велосипедистов, везущих багаж или предусматривающих более 70 часов на РВР, можно использовать диаметр 25-28 мм;
- рекомендуется избегать перегрузки переднего колеса и распределять груз впереди и сзади.

Технические решения, снижающие вибрацию:

- велоперчатки с подкреплением Sorbothane;
- подушечка Spenco для ладони;
- рукоятки руля Spenco;
- подушечки Spenco для тормозных рукояток.

Наконец, для защиты может служить обмотка запястья эластичным бинтом или другим материалом шириной 6 см (не слишком туго, но достаточно плотно).

ЗРЕНИЕ НОЧЬЮ

J.-L. Rougier (Из журнала "Cyclotourisme", 1995 г.)

С наступлением сумерек центральное зрение снижается в пользу периферийного, которое снижается медленней. Периферийные рецепторы чувствительны к более слабому освещению. Эту особенность надо учитывать для лучшего использования сетчатки ночью. Следует смещать взгляд на 10 градусов от точки, которую хочется увидеть. Медленное, регулярное перемещение взгляда в области осмотра позволяет нейтрализовать слепые центральные зоны.

Рекомендуется также чаще моргать. Тем, кто пользуется очками, ночью надо использовать очки с коррекцией -0,75 по сравнению с повседневной.

Автокинетический эффект - зрительная иллюзия, характеризуется фактом осциллирования неподвижной светящейся точки, если на нее смотреть некоторое время.

Ослепление от фар встречных автомобилей. Восстановление зрительной способности ухудшается с возрастом. Сопротивление ослеплению снижается на 50% каждые 12 лет. Единственный способ избежать ослепления: не смотреть на свет, сосредоточив внимание на правой стороне шоссе. Это защищает центральное, наиболее чувствительное зрение.

Употребление алкоголя, усталость, недостаток сна снижают зрительную способность.

Особенности ночного освещения и видения искажают пространственную ориентацию, оценку дистанций и скорости движения. Красные огни кажутся расположенными дальше, чем на самом деле, что приводит к запаздыванию торможения.

Рекомендуемое количество КП
на 200: 2-4, на 300:3-5,
на 400: 4-6, на 600:5-7,
на 1000: 6-10.

Рекомендуется организовать 1-2 секретных контроля в местах возможного сокращения маршрута.

7.2. Дорожные карточки должны быть заказаны у организатора российских рандоннеров по крайней мере за 3 месяца. Заказ должен быть оплачен в адрес "АСР - Randonneur Mondiaux". Стоимость дорожной карточки - 3.5 FF (в 1999 году, как и ранее, АСР высылает российским рандоннерам дорожные карточки бесплатно). Клуб-организатор может использовать копии дорожных карточек АСР, согласованные с АСР или ответственным координатором по России. В карточке организатор должен вписать данные участника, место, километраж и часы открытия/закрытия всех КП, старта и финиша.

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ВЕЛОМАРАФОНА

8.1. К подведению итогов допускаются все участники, прошедшие дистанцию от старта до финиша без нарушений Правил. Каждому участнику может быть выдано свидетельство (диплом) Клуба-организатора.

8.2. При участии комитета по физкультуре и туризму первые три места независимо от категории регистрации участника награждаются медалями, грамотами и призами.

8.3. В соответствии с Правилами проведения туристского многоборья, по результатам участия в марафоне участнику могут быть присвоены спортивные разряды по велотуристскому многоборью до I-го включительно.

8.4. Результаты участников-членов RM (вторая категория регистрации, см. п.3.2.), уложившихся в сроки, предусмотренные Правилами АСР (см. п.6.10 Правил), регистрируются в Парижском Клубе АСР. Участники становятся членами Международной ассоциации BRM и получают за каждый марафон соответствующий регистрационный номер, а также имеют право на получение соответствующей Медали (см. п. 6.13).

Регистрация каждого результата участника стоит 2,5 FF. Эта сумма является частью годового взноса в RM и включается в счет следующего года.

8.5. Участники, зарегистрировавшие в BRM в год проведения PBP четыре пробега (200 - 600 км), имеют право подать заявку на участие в

Международном веломарафоне PARIS-BREST-PARIS (PBP - 1200 км за 90 часов), проводимом раз в четыре года Парижским клубом АСР (14-й PBP 23 - 27 августа 1999) и получить соответствующее Приглашение.

8.6. Участник, прошедший все четыре дистанции в течение одного сезона, удостоивается почетного звания: Супермарафонец (в терминах BRM - Super Randonneur) и получает соответствующую медаль (при участии в PBP - бесплатно, без участия в PBP медаль заказывается с отправлением результатов прохождения последнего Brevet-600 и оплачивается в обычном порядке).

9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

9.1. Участник должен оформить заявку на участие в марафоне по крайней мере за 3 суток до старта. Заявка содержит паспортные данные и год рождения, адрес участника и разрешающую отметку физдиспансера (по решению организатора для дистанции свыше 400 км), а также желание участника о категории регистрации: локальной или международной.

9.2. В случае, если старт не совпадает с финишем, участник должен позаботиться о том, чтобы согласовать с организатором или договориться с кем-либо из группы поддержки об отправке личных вещей (спальник, палатка и т.п.) на финиш. С собой желательно иметь медаптечку и ремнабор, сухой паек и 1,5-литровый запас воды.

9.3. На старте участник должен предъявить страховку от несчастного случая на текущий год, а также иметь с собой 2-3 почтовые карточки и ручку (карандаш). При вероятности движения в темное время суток велосипед должен быть оборудован отражателями и фонарями см. п. 6.6.

9.4. В случае отсутствия или недостаточности целевого финансирования соревнований организаторами может быть предусмотрен стартовый взнос для организации питания на КП или финише.

Полномочный представитель АСР и RM в России, директор ВВК "Орион" В.Комочков

AUDAX CLUB PARISIEN RANDONNEURS MONDIAUX
AUDAX RUSSIA

ПОЛОЖЕНИЕ "РОССИЙСКИЙ ВЕЛОМАРАФОН"

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Популяризация веломарафона, как элемента велотуристского многоборья. Привлечение любителей велосипеда и велера-нов велоспорта к организованному велотуризму. Распространение опыта проведения веломарафонов по России.

1.2. Проверка своих физических и духовных возможностей в условиях, близких к экстремальным; развитие выносливости при длительном движении на велосипеде.

1.3. Участие в мировом движении веломарафонцев, объединяемом Всемирной ассоциацией рандоннеров BREVETS DE RANDONNEURS MONDIAUX (далее BRM или RM) и Парижским велоклубом AUDAX CLUB PARISIEN (далее АСР). Проведение веломарафонов с участием иностранных участников; участие в веломарафонах, организуемых Клубами-членами RM.

1.4. Отбор сильнейших спортсменов и формирование команды для участия в Международном супервеломарафоне Париж - Брест - Париж (PBP - проводится с 1891 года, с 1948 г. раз в четыре года), состоящем в августе 1999 года .

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ВЕЛОМАРАФОНОВ

Веломарафоны проводятся в соответствии с Международным Календарем RM, утвержденным Парижским Клубом АСР.

Общую координацию по организации российских веломарафонов и регистрацию результатов в АСР осуществляет полномочный представитель Всемирной Ассоциации RM и Парижского Клуба АСР в России с 1994 года - Комочков В.А. (Волгоград, ВВК "Орион"), получивший право на контроль проведения зарегистрированными в АСР российскими клубами официальных серий веломарафонов (квалификационные Brevets: 200, 300, 400 и 600 км) на утвержденных маршрутах и по утвержденному графику.

Непосредственную организацию веломарафонов осуществляют региональные Клубы - члены Российского общества веломарафонцев, зарегистрированные в АСР, при тесном взаимодействии с региональными

комитетами по физической культуре и туризму. Такими Клубами рандоннеров на 1999 год в России являются:

- Велоклуб "Орион" (Волгоград, отв. В.Комочков),
- Московский Клуб велотуристов "Караван" (отв. М.Гаврилов самостоятельный корреспондент АСР),
- Велоклуб "Урал-марафон" (Екатеринбург, отв. П.Мисник),
- Велоклуб "Балтика" (С.-Петербург, отв. Н.Панченко),
- Велоклуб "Воронеж" (отв. В.Быков),
- Велоклуб "Кавказ" (Черкесск, отв. В.Доронкин).

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. К участию в веломарафонах допускаются велотуристы и иные любители велосипеда из любого региона России, а также зарубежных стран при условии своевременной подачи заявки и соблюдения настоящего Положения, а также Условий проведения веломарафонов. Допускается участие на отдельных этапах полной серии, но это исключает возможность приглашения для участия в Международном пробеге PBP в год его проведения.

3.2. Заявка участника может быть зарегистрирована в локальном (клубном) протоколе с правом получения спортивного разряда и соответствующих локальных призов или в протоколе RM с правом получения Медали АСР и участия в PBP. Вторая категория регистрации предусматривает дополнительный взнос членства в RM.

3.3. Возраст участников 1200-километровых марафонов ограничен 18 годами на день старта. Возраст участников марафонов 200-300 км практически не ограничен при условии движения в группе со взрослым рандоннером. К марафонам 400-600 км допускаются участники, достигшие 16-летия.

4. РЕГИСТРАЦИЯ МАРШРУТОВ, КАЛЕНДАРЯ И УЧАСТНИКОВ В АСР

4.1. Организация собственных

веломарафонов (всей серии или отдельных Brevet) в других регионах России возможна на зарегистрированных и утвержденных в АСР маршрутах при своевременной регистрации в АСР Календаря пробегов. ВВК "Орион" гарантирует указанную регистрацию при получении соответствующих материалов: 2 экз. карт с указанными (новыми) маршрутами и пунктами контроля КП; 2 экз. календаря пробегов на очередной год; данные по клубу-организатору (Ф.И.О., адрес ответственного). Указанные материалы должны быть высланы на имя Комочкова В.А. по адресу: 400078 Волгоград, а/я 2009, ВВК "Орион",- до 30 сентября года, предшествующего планируемым мероприятиям. Крайний срок регистрации российского Календаря в АСР - 15 ноября. Общий Календарь BRM публикуется в ежегодном журнале АСР, Интернете, газете "Вольный ветер" и вестнике российских веломарафонцев "Российский рандоннер".

4.2. При планировании дат проведения марафонов необходимо учитывать, что в год РВР (очередной - 1999-й, следующий - 2003) ВВК "Орион" обязан отправить на регистрацию в АСР результаты выполнения Brevets (пробегов) в следующие сроки:

- 200 км до конца апреля (для северных районов можно зарезервировать отсрочку до начала мая);

- 300 км до 15 мая;
- 400 км до 5 июня;
- 600 км до 25 июня.

При формировании Календаря пробегов иметь в виду, что АСР регистрирует Brevets в последовательности от 200 до 1000. Если кем-то из участников не выполнено 200 км, ему не будет зачтено 300 и т.д.

4.3. После утверждения маршрутов и Календаря марафонов в АСР, региональный клуб-организатор, в качестве российского члена BRM, участвует (на паях с остальными российскими клубами) в уплате ежегодных членских взносов в BRM, а также в компенсации почтовых расходов общества российских рандоннеров.

4.4 В случае невозможности проведения какого-либо из плановых календарных марафонов организатор обязан заблаговременно поставить в известность Ответственного по России в соответствии с требованиями АСР.

5. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ В АСР

Протоколы с результатами марафонов, в двух экземплярах на специальных бланках отправляются на регистрацию в Парижский клуб

АСР ответственному по РМ Янису Варуша. Для оперативности представления отчетов предпочтительно готовить протоколы в формате Excel-4 и переправлять электрон-ной почтой по адресу <orion@sprint-v.com.ru> в течение 2-х дней после выполнения марафона.

6. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ВЕЛОМАРАФОНОВ

В основе настоящих Правил лежат Правила (REGLEMENT АСР), разработанные Парижским Клубом АСР и являющиеся безусловно обязательными для клубов-организаторов квалификационных Brevets в других странах.

6.1. AUDAX CLUB PARISIEN единственный имеет право регистрации данных пробегов. Регистрируется каждый Brevet с 1921 года и имеет соответствующий рег.номер.

6.2. Brevets доступны каждому велосипедисту, принадлежащему или нет клубу, обществу или какой-либо Федерации. Велосипед со скоростями или без скоростей, приводимый в движение только мускульной силой. При участии на РВР возраст участника - не менее 18 ЛЕТ.

6.3. Для участия в марафоне каждый велотурист должен заполнить заявочную карточку (см. 9.1.) и уплатить стартовый взнос, определенный организатором в соответствии с категорией регистрации участника. Письменная заявка может быть подана не позднее, чем за неделю до старта очередного марафона (для подготовки соответствующих документов).

6.4. Каждый участник должен быть ЗАСТРАХОВАН.

6.5. Каждый участник считается совершающим индивидуальный пробег. Он должен руководствоваться ПДД и строго соблюдать все дорожные знаки. АСР и общества-организаторы не могут ни в коем случае быть ответственными за возможные несчастные случаи.

6.6. При ночном движении велосипеда должны быть оборудованы ОСВЕЩЕНИЕМ (ПЕРЕДНИМ, ЗАДНИМ) в исправном состоянии (желательно дублирование). Организаторы должны не допускать участия при отсутствии оного. (Предусмотреть запасные батарейки). Включать свет при наступлении ночи или недостаточной видимости, даже в группе. Обязательны отражатели. Рекомендуются светлая одежда, а также отражающие повязки или перевязи.

6.7. Каждый велотурист должен сам позаботиться о том, что необходимо для пробега. Помощь-сопровождение не допускается вне контрольных пунктов (возможен секретный контроль). Нарушители могут быть исключены без предупреждения.

6.8. Каждый участник на старте получает дорожную карточку и маршрут, на которых указано некоторое количество контрольных пунктов, где участник ОБЯЗАТЕЛЬНО должен сделать отметку в карточке. Организаторы могут предусмотреть и несколько секретных пунктов контроля. Участник должен придерживаться маршрута, выданного на старте.

6.9. При отсутствии судейского контроля, указанного организатором, участник должен получить печать с названием местности контроля (почтовые отделения, коммерсанты, станции обслуживания, и т.п.). На каждом контроле точно указать время прохождения и день. Если это невозможно (ночью), почтовая карточка, носящая название места контроля, день и час проезда, Ф.И.О., клуб участника, должна быть адресована ответственному за организацию данного марафона. В дорожной карточке в этом случае участник делает пометку "КП", день и время отправления открытки.

Любой региональный российский клуб, вступающий в общество российских рандоннеров и начинающий выполнять марафоны в рамках международной программы BRM, должен высылать две-три дорожных карточки участников первых марафонов с отметками о прохождении КП (почтовыми карточками), с целью проверки корректности заполнения, ответственному за координацию российского веломарафонного движения от BRM и АСР: 400078 Волгоград, а/я 2009, ВВК "Орион", Комочкову В.

НЕОТМЕЧЕННОЕ ВРЕМЯ ПРОЕЗДА, ОТСУТСТВИЕ ПЕЧАТЕЙ, ПОТЕРЯ КАРТОЧКИ ВЛЕКУТ потерю регистрации пробега. Каждый участник лично заинтересован в ПРАВИЛЬНОМ КОНТРОЛЕ СВОЕЙ КАРТОЧКИ.

6.10. Региональные Клубы рандоннеров регистрируют результат участия в веломарафоне, как дистанции велотуристского многоборья, по фактическому прибытию спортсмена на финиш, независимо от сроков прохождения контрольных пунктов и дистанции в целом. Но для регистрации результатов в BRM требуется выполнить определенные нормативы. Предельные сроки прохождения дистанций (Brevets): 13 ч 30 м - 200 км, 20 ч - 300 км, 27 ч - 400 км и 40 ч - 600 км (75 ч - 1000 км). Проезд через каждый контроль должен быть осуществлен между временем, обозначенным

"ouverture - открытие" и временем "fermeture - закрытие", проставленными в дорожной карточке. Необходимо соблюдать промежуточные временные отметки (рассчитываются по специальной таблице) во избежание снятия.

6.11. Все грубые нарушения Правил влекут исключение из всех мероприятий АСР.

6.12. На финише каждый участник должен подписать свою дорожную карточку и вернуть ее организаторам. Дорожные карточки участников после регистрации пробега в АСР возвращаются участникам. Дубликат в случае потери не выдается. Участникам, завершившим марафон, может быть выдано специальное свидетельство о прохождении данного марафона организатором.

Клубом АСР предусмотрена специальная медаль для участников с зарегистрированным Brevet. Желаящие должны сделать заявку и оплатить соответствующую сумму при сдаче дорожной карточки на финише, перед отправкой результатов в АСР.

6.13. Медали констатируют успешное выполнение Brevets: бронзовая за 200, посеребренная за 300, алая за 400, позолоченная за 600, серебряная за 1000 км (медали заказываются при отправлении результатов пробега в АСР, стоимость медали около 25 FF). Модели меняются после очередного РВР. Медаль SUPER RANDONNEUR - отличительное признание каждому члену BRM, выполнившему все четыре квалификационных дистанции за год.

6.14. Дистанции (200,300,400,600) не могут быть совмещены при выполнении одного марафона и выполняются последовательно.

6.15. Факт участия в Brevets предполагает безоговорочное принятие настоящих Правил. Все жалобы и возражения должны быть выражены письменно и адресованы за 48 часов до начала пробега организаторам (или ГСК клуба-организатора) которые их рассматривают и направляют со своим мнением полномочному представителю АСР в России и далее в Комиссию АСР для вынесения решения.

6.16. Директорат АСР разрешает спорные случаи, не предусмотренные настоящими Правилами.

7. ДОПОЛНЕНИЯ К ПРАВИЛАМ ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРОВ

7.1. Маршрут Brevet может быть на несколько километров больше нормативного, но никогда - меньше. При этом должен быть обеспечен контроль времени финиша на нормативной отметке (300 км, но не 306 км).